



Linea Cadorna del Verbano



S2 (MOYEN)

À partir de la Cima Spalavera au pied du Monte Zeda, le long de « tracés de guerre » transformés en « **sentiers de paix** », sur le versant occidental du Lac Majeur, entre les Communes de Oggebbio et Aurano.

Partez du grand parking de **Piancavallo** (Commune de Oggebbio), près de l'**Istituto Auxologico** (centre d'évaluations auxologiques).

Laissez le centre à votre droite et continuez en légère montée sur quelques dizaines de mètres ; à la déviation, tournez à droite, sur une route d'abord goudronnée puis en terre, vous passerez à côté de la clôture et de la petite église du centre. Au bout de la clôture, vous parcourrez rapidement 2 km à « mi-côte », sur le versant droit presque à surplomb sur le Lac Majeur jusqu'à l'entrée des **galeries fortifiées du Mont Morissolo**.

Nous vous conseillons de les visiter. Après la visite, revenez sur une dizaine de mètres puis tournez à droite, la route grimpe sur quelques mètres ; une série de flèches de signalisation indiquent le parcours à suivre : à gauche, vous continuerez vers l'Alpe Colle, tandis qu'à droite, vous pouvez parcourir à pied la crête qui mène au **sommet du Monte Morissolo** et à ses **trois croix**, d'où l'on jouit d'un panorama unique sur la Vallée Cannobina, le Canton du Tessin, Le Lac Majeur et la rive lombarde.

En continuant vers l'Alpe Colle, la première partie du sentier est assez large et plate, ensuite au fur et à mesure qu'il pénètre dans la forêt de hêtres, il devient plus étroit et un peu plus technique, puis débouche enfin sur la petite esplanade de l'**Alpe Colle**, juste à côté de la fontaine.

Là, la signalisation est utile mais si elle ne suffit pas, il y a une énorme inscription blanche sur le mur qui indique la direction pour « Spalavera », juste à droite de la petite esplanade, avec le monument et les drapeaux italien et européen toujours présents.

À la sortie de l'Alpe Colle, s'ouvre un large chemin de terre, d'abord ombragé puis de plus en plus ouvert et panoramique, entouré de bouleaux blancs. Le chemin se transforme bien vite en sentier, soutenu par des murs en pierres sèches encore bien conservés, qui mène au sommet du Monte Spalavera.

Attention à la chaussée qui n'est pas toujours compacte et homogène : l'eau, le givre et les passages continus la rongent souvent à plusieurs endroits... comme il arrive naturellement le long des pentes de montage comme celles-ci. Soyez donc prudent.

Le sentier continu avec une dernière difficulté qui oblige à effectuer un « **portage** » sur une dizaine de mètres. La fatigue est largement récompensée par le panorama à couper le souffle dont on jouit du sommet du **Monte Spalavera**, à 1534 m, avec sa position stratégique (tel que démontrent les différents chemins d'autrefois). Un panneau panoramique aide à s'orienter sur toute la zone environnante.

La descente qui suit exige une bonne maîtrise du VTT ; ceux qui ne se sentent pas assez sûrs peuvent y porter le vélo (il s'agit d'un quart d'heure)... ou reprendre le sentier de la montée.

La descente traverse une forêt de hêtres fraîche (surtout en été) et luxuriante puis aboutit dans une clairière constituant une sorte de carrefour.

Tournez à gauche en direction de **Pian Puzzo**, bien vite, vous rejoindrez un autre carrefour où, en passant par **Archia**, vous emprunterez un chemin de terre pratique qui mène à **Passo Folungo** et vous rejoindrez le **refuge Vadà**.

La route pour le refuge est large et bien tracée, avec des diagonales très longues qui facilitent la montée.

Près du refuge Vadà (qui appartient à l'Office Parc du Val Grande) il y a un bivouac, toujours ouvert, et une fontaine confortable.

Une fois arrivé à Vadà, vous pouvez pédaler encore quelques centaines de mètres puis laisser votre VTT (prévoyez un cadenas !) et continuer à pied jusqu'au sommet du **Monte Zeda** : à 2157 m, avec une vue imprenable sur une large partie de la chaîne des Alpes.

En revanche, si vous préférez vous en tenir au parcours proposé, la **descente** est très rapide ; veillez donc à ne pas exagérer, respectez les randonneurs et les autres cyclistes. Faites aussi attention aux nombreuses gouttières transversales de drainage des eaux qui exigent une bonne technique pour les franchir sans problème.

Quand vous serez près de la barre à **Passo Folungo**, empruntez à droite le chemin de terre qui conduit à d'autres points panoramiques sur le Lac Majeur et la Lombardie voisine. Il faut signaler en particulier celui de **Pian d'Arla**, non loin duquel part la « **ZIPLINE del Lago Maggiore** » (Tyrolienne du Lac Majeur) : plus d'un kilomètre suspendus dans le vide, le long d'un câble en acier, en toute sécurité, à vol d'hirondelle jusqu'à la « Batua » (station d'arrivée) de l'Alpe Segletta.

Mais revenons au VTT, le chemin de terre se termine à l'**Alpe Colle** ainsi que la descente et le faux-plat ; en effet, si vous décidez de raccourcir le trajet et d'arriver vite à Piancavallo, prenez à droite la route SP 56 qui, à travers une luxuriante forêt de hêtres, grimpe constamment jusqu'au point culminant puis descend rapidement au parking où a commencé cette excursion fascinante à l'enseigne de la nature et de l'histoire.

Comme alternative, à partir de l'Alpe Colle, suivez le parcours de l'aller dans le sens inverse, en passant à nouveau par Morissolo et vous arriverez à Piancavallo sur une route de terre pratique. Choisissez le chemin du retour en fonction de vos exigences.

ASPECTS TECHNIQUES

C'est un tour parmi les plus beaux que la zone offre. Pour apprécier pleinement ses beautés, il est indispensable de bien maîtriser son vélo... si tel n'est pas le cas, plusieurs variantes le rendent accessible à la plupart des cyclistes.

ENDROITS CRITIQUES

1. Descente à partir du Monte Spalavera, surtout la première partie.

DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance : Verbano / Alta Valle Intrasca et Alto Verbano

Lieu de départ et d'arrivée : Piancavallo

Nombre d'étapes : 1

Longueur : 29,7 km

Dénivelé : 480 m

Total des montées : 977 m environ

Total des descentes : 979 m environ

Difficulté : S2 (MOYEN)

Durée moyenne : 3 heures et 30 minutes

Altitude minimale : 1223 m

Altitude maximale atteinte : 1703 m

Degré de cyclabilité : bon

Période conseillée : juin - octobre

Présence de panneaux : oui

Public cible : amateur de VTT

POINTS PANORAMIQUES

Monte Morissolino, Monte Spalavera, Refuge et Bivouac Pian Vadà et Pian d'Arla.

LIEUX DE RESTAURATION

Restaurant « la Baita » à Piancavallo.

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Istituto Auxologico Italiano (Centre d'évaluations auxologiques), galeries fortifiées du Mont Morissolo, tranchées sur le Monte Spalavera, différents témoignages d'ouvrages de la Linea Cadorna, plusieurs points panoramiques (trois croix au-dessus des galeries du Monte Morissolo, sommet du Monte Spalavera, Pian Vadà, Pian d'Arla), départ de la ZIPLINE del Lago Maggiore à Pian d'Arla.

Dans les parages

OGGEBBIO

Église paroissiale de S. Pietro di Gonte, Villa Anelli, oratoire de la Nativité de Maria à Cadessino, église et oratoire de Sant'Agata à Novaglio.

TRAREGO VIGGIONA

Musée Tactile de Sciences Naturelles « Vedere con le Mani » (Voir avec les mains), parc Wonderwood et Banc Géant à Carza.

AURANO

Oratoire de la Madonna del Rosario, Église paroissiale de San Matteo.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquente du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.
10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.