



Parcours pour VTT de la Toce

 S2 (MOYEN)

Le Parcours pour VTT de la rivière Toce, partant de Montecrestese/Crevoladossola jusqu'au Col San Giacomo, représente l'ossature principale de la Vallée Antigorio Formazza d'où partent les autres itinéraires. Il remonte la vallée en traversant les villages et se développe à proximité de la route principale (SS 659). Les nombreuses possibilités de logement et de restauration le long de la vallée permettent de choisir la longueur des étapes selon son propre niveau de préparation.

Le Parcours pour VTT de la rivière Toce prend une dimension internationale car c'est la liaison naturelle à vélo entre Domodossola et le Col du Saint Gothard. L'itinéraire proposé suit, avec quelques variantes pour éviter les chemins muletiers les plus raides, le tracé de la **SBRINZ ROUTE** jusqu'à Riale. À partir de Riale, le parcours suit la très belle route pour le Col San Giacomo. Une fois au col, vous pouvez descendre dans le Val Bedretto jusqu'à Airolo sur le parcours 390 Alpi Bedretto Bike promu par Svizzera Mobile qui à mi-côte passe par les Alpages de Formazzora, Valleggia, Folera, Stabiello, Cristallina et Pescium.

L'itinéraire part du **parking du Lac Tana**, près de la sortie SS 33 Crevoladossola / Montecrestese (305 m). Pour rejoindre le parking, partez de la gare ferroviaire de Domodossola en suivant le parcours de la **VÉLOROUTE DE LA TOCE** appelé « À vélo entre les rivières ».

Suivez les flèches de la **Via del Gries** (code sentier G00a) et empruntez le parcours naturel du Lac Tana le long de la digue jusqu'à arriver sous la voie rapide surélevée, tournez légèrement à droite puis prenez à gauche la route goudronnée plate qui mène à **Roledo**. Avant d'arriver aux maisons de Roledo, prenez à gauche le chemin de terre, vous passerez sous le viaduc de la voie rapide puis sur le pont qui enjambe la rivière Toce et vous arriverez au hameau **Canova di Oira**. Après avoir observé la remarquable architecture en pierre de Canova, continuez sur la petite route goudronnée en suivant les indications pour Arzaloo – Pontemaglio. Au sommet d'une montée raide, commence à droite le sentier de la 'Via del Gries' qui descend sous la voie rapide (court tronçon très abrupte) puis continue à plat en longeant la rivière Toce jusqu'au pont en pierre caractéristique de **Pontemaglio**. Après le pont, traversez le village jusqu'à l'oratoire puis descendez vers la gauche en direction du pont routier ; un peu avant d'y arriver, tournez à droite sur la piste de terre qui, avec ses montées/descentes, court parallèle à la rivière. Très vite la piste devient de moins en moins large et se transforme en un sentier qui longe le lac jusqu'au hameau **Gianzana**. À partir de là, pédalez sur la route goudronnée en restant toujours sur la rive gauche

jusqu'au hameau **Alpiano Viceno**. En suivant les indications 'Via del Gries', traversez le hameau puis descendez pour traverser la rivière Toce sur le **pont en fer**. Juste après le pont, suivez la piste sur la digue qui contourne le parc des **Thermes de Crodo** et le Centre de Visites du Parc Veglia Devero. Au bout du parc, continuez tout droit sur un court tronçon, puis tournez à gauche et empruntez le chemin muletier qui monte au lieu-dit Case Lama. Le chemin muletier débouche sur **Via Lama**, suivez cette rue jusqu'au croisement avec la route nationale où se trouve un **feu**. Traversez la route et empruntez **Via Pellanda** qui monte vers le cœur de Crodo. Comme alternative, vous pouvez rester sur le sentier de la digue, entrer dans le bosquet, traverser le torrent Alfenza (gué) puis continuer parmi les prés jusqu'à croiser la route goudronnée pour Maglioggio juste avant le pont routier sur la Toce.

Quand vous serez sur la petite place centrale de **Crodo**, prenez la première ruelle à droite qui mène, à plat, au Four Ossolano et à la Laiterie Antigoriana. Juste après, passez sur le pont qui enjambe le **Torrent Alfenza** puis traversez la route nationale (soyez prudent) et descendez en prenant la route pour Quategno/Maglioggio. Au croisement pour Maglioggio, tournez à gauche et continuez sur la petite route plate de la plaine qui traverse de très beaux prés ; passez le pont sur la rivière devant la **centrale ENEL de Crego** puis rejoignez **Verampio** et le restaurant nommé Trattoria della Campagna. À Verampio, en suivant les indications pour Orridi Urieggio, prenez la piste de terre qui traverse, avec un **gué**, le Torrent Devero puis monte graduellement. Vous arriverez au **Pont de Maiesso** où vous verrez les très belles **marmites de géants** creusées dans la roche blanche ; continuez sur la piste (ne traversez pas le pont) jusqu'à atteindre l'entrée de l'**Orrido Sud**, une profonde incision dans la roche équipée d'échelles en métal pour la visite. Après l'exploration, continuez sur la piste de terre jusqu'à l'**Oratoire de Santa Lucia** où la route redevient goudronnée. Suivez la route jusqu'à **Balmafredda**, une gorge imposante creusée dans la roche et équipée pour l'escalade. Au croisement pour Crego, continuez sur la petite route en direction de Premia jusqu'à croiser la route nationale pour Formazza. Pédalez sur la **route nationale** sur 150 mètres en descente (faites attention à la circulation !) et à proximité de la chapelle (**Cappella dal Self**), empruntez le chemin muletier qui descend avec des marches abruptes jusqu'au franchissement de la rivière Toce puis remonte encore plus raide jusqu'au village de **Cagiogno**. Ce morceau en montée n'est pas faisable à vélo. Autrement, pour éviter de porter votre vélo sur l'épaule, vous pouvez continuer sur la route nationale jusqu'à **Piedilago** et prendre la route goudronnée pour Cagiogno. À Cagiogno, suivez la route goudronnée et, avant le pont sur la rivière Toce, tournez à droite ; suivez alors les flèches indiquant la 'Via del Gries' (code G00) qui vous conduiront sur un chemin de pacage qui longe le **lac artificiel de Piedilago**.

Au bout du lac, revenez sur la route goudronnée qui continue à plat en passant sous le hameau Cristo, traverse la belle **Plaine de Pissero** avec ses prés bien entretenus et arrive au pont situé devant les **Thermes de Premia**. Au lieu d'aller vers le pont, suivez les indications de la 'Via del Gries' et continuez à plat le long des prés qui longent la Toce jusqu'à **Case Cini** (sur ce long morceau au bord de la rivière, il y a des gués qui sont normalement secs. Si les gués sont impraticables, vous devez revenir au pont devant les Thermes de Prema et prendre la route nationale).

À Case Cini, traversez le pont et empruntez le court chemin muletier qui conduit à l'Oratoire de **Rivasco** (datant de 1592, l'oratoire conserve à l'intérieur une fresque de la seconde moitié du XVIe s. représentant la Vierge avec l'enfant et Saint Antoine Abbé, Saint Roche et Saint Sébastien). Pédalez sur la route nationale sur environ 800 mètres jusqu'à **Chioso**. Peu au-delà du village, en face de la piste pour l'Alpe Vova, tournez à droite et prenez la piste de carrière qui traverse la Toce et mène à la zone de carrière (faites attention, c'est une route privée où il peut y avoir des engins en manœuvre !). La piste continue puis débouche sur la route nationale au niveau du pont routier. Pour éviter ce tronçon de route privée, la seule alternative est de prendre la route nationale à Chioso.

Au pont situé après Foppiano, continuez sur la route nationale puis, au lieu d'entrer dans le tunnel, tournez à droite et suivez les **vieux virages de la Route des Casse**, où les voitures ne passent plus, pour rejoindre le lieu-dit Fondovalle (attention : sur ce tronçon la société ANAS a récemment posé des grilles pour empêcher le passage, ce qui oblige les piétons et les cyclistes à prendre le tunnel. Nous espérons que cette situation se résoudra rapidement).

Une fois à **Fondovalle**, traversez le pont sur la Toce et prenez la route agricole, une longue petite route plate qui remonte la vallée sur la rive gauche (suivez toujours les indications de la 'Via del Gries') et mène à **Valdo** où vous croiserez à nouveau la route nationale. Traversez encore le pont sur la Toce et montez en direction de la **gare de départ du télésiège** mais avant d'y arriver, empruntez la petite route à droite. Juste avant le pont qui enjambe la Toce, part un chemin de pavage (suivez le sentier G00d) qui monte en contournant la **Centrale ENEL de Ponte**. À partir de là, commence la montée sur une trace large qui, au-dessus de **Brendo** devient une piste et continue jusqu'à Grovella. Le tracé devient encore plus raide et, pour arriver à Canza, il faut gravir une petite colline (le Cree) en exploitant une trace qui monte en virages. À **Canza**, ne traversez pas la rivière, continuez à pédaler sur le chemin de tracteurs qui longe la rivière et se transforme un peu plus loin en sentier avec des tronçons raides où il est difficile de pédaler (quelques dizaines de mètres). À proximité du petit **pont en fer**, traversez la rivière Toce et empruntez le

sentier en montée qui longe la route nationale jusqu'au parking en terre battue. Là commence un parcours cyclo-piéton vers la Cascade de la rivière Toce qui mène d'abord à **Sottofrua** où vous devez passer sur le nouveau pont piéton qui enjambe la rivière Toce puis continuer sur la piste goudronnée jusqu'au pont en bois. À présent, au lieu de suivre le parcours pour personnes handicapées, qui est toujours très fréquenté, empruntez à gauche le chemin de pacage parallèle qui conduit au pont situé au pied de la **Cascade de la Toce**. Après le pont, continuez sur le sentier qui apparaît au niveau du premier virage du tunnel artificiel sur la route nationale et suivez-le jusqu'au sommet de la cascade. Nous vous déconseillons de prendre le chemin muletier qui longe la cascade : il est très abrupt, à gradins, non pédalable, exposé sur certains morceaux et très fréquenté par les randonneurs à pied. Quand vous serez au sommet de la Cascade, vous pouvez continuer jusqu'à Riale en suivant la route goudronnée ou le vieux chemin muletier (balisage G00) qui présente quelques morceaux abrupts. Une fois au centre d'activités sportives hivernales nommé **Centro del Fondo de Riale** (hôtel Aalts Dorf), traversez la rivière Toce sur le petit pont et commencez à monter sur la belle route de terre du Col San Giacomo, construite dans les années 1920 au service des travaux de construction des barrages des lacs Toggia et Castel : la route est un véritable chef-d'œuvre avec une faible inclinaison et des virages aux lignes parfaites. Après les virages et un tronçon en montée, vous atteindrez le **Refuge Maria Luisa**, puis le **Barrage du Lac Toggia**. À partir de là, la route continue sur une inclinaison très faible en longeant tout le lac à mi-côte. Ignorez le croisement pour l'Alpe Regina, zone de fabrication du fromage Bettelmatt, et continuez tout droit pour arriver au **Col San Giacomo** où termine la route de terre. Pédalez encore sur une centaine de mètres en montée pour atteindre la croix d'où vous pourrez voir la Vallée Bedretto et la zone du Gothard.

Randonnées d'une journée

Le Parcours pour MTB de la rivière Toce, à partir de Montecrestese/Crevoladossola jusqu'au Col San Giacomo peut aussi être partagé en trois randonnées d'une journée que l'on peut effectuer aller-retour. Les trois randonnées sont :

1. Lac Tana – Orridi di Urieggio (Premia)
2. Premia – Ponte (Formazza)
3. Ponte (Formazza) – Col San Giacomo

Les caractéristiques des trois parcours sont présentées dans la section « DONNÉES TECHNIQUES »-

ASPECTS TECHNIQUES

Le parcours croise ou suit sur de courts tronçons la route nationale de la Vallée Formazza. En été notamment, cette route peut être très fréquentée, la plus grande prudence est donc recommandée.

Le parcours suit aussi des morceaux de sentier qui ne sont pas uniquement réservés aux vélos, il faut donc toujours modérer la vitesse, surtout à proximité des courbes ou des éventuels points aveugles.

POINTS D'ATTENTION

1. Actuellement, nous signalons qu'au niveau des vieux virages routiers de la Route des Casse, la société ANAS a récemment posé des grilles qui empêchent le passage et obligent les piétons et les cyclistes à monter le long du tunnel hélicoïdal sur plus de 3 km sans piste cyclable. Nous espérons que cette situation se résoudra rapidement.
2. Le long du parcours, vous pouvez rencontrer des vaches au pâturage, en bas durant le printemps et l'automne et en altitude en été. Quand vous en rencontrez, ralentissez ou mieux encore descendez de vélo et tenez-le à la main pour ne pas les effrayer. Faites toujours très attention aux clôtures électrifiées : il faut toujours refermer les éventuelles grilles !

DONNÉES TECHNIQUES

Parcours complet Lac Tana – Col San Giacomo

Zone géographique d'appartenance : Verbano Cusio Ossola / Ossola / Vallée Antigorio Formazza

Lieu de départ : parking du Lac Tana, près de la sortie SS33 Crevoladossola- Montecrestese (305 m)

Lieu d'arrivée : Col San Giacomo (1730 m)

Nombre d'étapes : 1

Longueur : 53 km

Total des montées : 2300 m environ

Total des descentes : 300 m environ

Difficulté : S2 (MOYEN)

Durée moyenne : 5 heures

Altitude minimale : 305 m (parking du Lac Tana)

Altitude maximale atteinte : 2306 m (Col San Giacomo)

Degré de cyclabilité : Total

Période conseillée : Juillet - mi-octobre.

Présence de panneaux : Il y a des flèches rouges avec le code d'identification 00

Public cible : Amateur de VTT

Randonnées d'une journée :

Lac Tana – Orridi di Uriizzo (Premia)

Zone géographique d'appartenance : Verbano Cusio Ossola / Ossola / Vallée Formazza

Lieu de départ : Parking du Lac Tana, près de la sortie SS33 Crevoladossola- Montecrestese (305 m)

Lieu d'arrivée : Premia (780 m)

Nombre d'étapes : 1

Longueur : 18 km (aller seulement)

Total des montées :	600 m environ
Total des descentes :	125 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	2 heures
Altitude minimale :	305 m (parking du Lac Tana)
Altitude maximale atteinte :	780 m (Premia)
Degré de cyclabilité :	Total
Période conseillée :	Mars - novembre.
Présence de panneaux :	Il y a des flèches rouges avec le code d'identification 00
Public cible :	Amateur de VTT

Premia – Ponte (Formazza)

Zone géographique d'appartenance : Verbano Cusio Ossola / Ossola / Vallée Antigorio Formazza

Lieu de départ :	Premia (780 m)
Lieu d'arrivée :	Ponte (1286 m)
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	18 km (aller seulement)
Total des montées :	600 m environ
Total des descentes :	85 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	2 heures
Altitude minimale :	305 m (parking du Lac Tana)
Altitude maximale atteinte :	780 m (Premia)
Degré de cyclabilité :	Bonne, mais limitée sur le morceau de chemin muletier entre Premia et Cagiogno (que vous pouvez éviter en continuant sur la route goudronnée).
Période conseillée :	Avril-octobre.
Présence de panneaux :	Il y a des flèches rouges avec le code d'identification 00
Public cible :	amateur de VTT

Point d'intérêt : Architecture traditionnelle en pierre, Thermes de Premia, Culture Walser à Formazza, Maison-fort à Ponte

Ponte (Formazza) – Col San Giacomo

Zone géographique d'appartenance : Verbano Cusio Ossola / Ossola / Vallée Antigorio Formazza

Lieu de départ :	Ponte (1286 m)
Lieu d'arrivée :	Col San Giacomo (2306 m)
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	17 km (aller seulement)
Total des montées :	1100 m environ
Total des descentes :	35 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	2 heures et 30 minutes
Altitude minimale :	1286 m (Ponte)
Altitude maximale atteinte :	2306 m (Col San Giacomo)
Degré de cyclabilité :	Bonne. Quelques tronçons difficiles entre Ponte et Sottofrua
Période conseillée :	Juin - octobre.
Présence de panneaux :	Il y a des flèches rouges avec le code d'identification 00
Public cible :	amateur de VTT

Point d'intérêt : Cascade de la rivière Toce, Culture Walser à Formazza, Maison-fort à Ponte, Lacs du Val Formazza, panoramas depuis le Col San Giacomo

POINTS PANORAMIQUES

Le parcours se développe essentiellement au fond de la vallée, les seuls points panoramiques sont concentrés dans la montée entre Riale et le Col San Giacomo : derniers virages routiers avec une belle vue sur le Lac de Morasco et le petit village de Riale, Barrage du Toggia avec le Lac, Croix juste après le Col San Giacomo avec vue sur les montagnes du Val Bedretto et du massif du Gothard.

LIEUX DE RESTAURATION

Crevoladossola, Montecrestese Pontetto, Piaggino, Roledo, Oira, Crodo, Verampio, Premia, Piedilago, Thermes de Premia, Cadarese, San Rocco, San Michele, Valdo, Ponte, Cascade de la rivière Toce, Riale, Refuge Maria Luisa, bicigrill au Col San Giacomo (en construction).

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

DOMODOSSOLA – Piazza Matteotti c/o Stazione Ferroviaria – 28845 Domodossola (VB), Tél. +39 0324 248265, infopoint@visitossola.it

CRODO – Centre Visiteurs Parc Veglia Devero - Frazione Bagni Via Provinciale, 20 – 28862 Crodo (VB), Tél. 0324 72572 - www aree protette ossola.it

FORMAZZA – Frazione Ponte – 28863 Formazza (VB), Tél. +39 0324 63059, prolocoformazza@libero.it

BIKE SERVICE

Andre Rent, **Location-Assistance**, Via Maglioggio, 4/A – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 347 570 1297, ebike@andrerent.it

Albergo del Ponte, **Location**, frazione Piedilago, – 28866 PREMIA (VB) – Tél. +39 347 859 5265 – info@delponte.it, www.delponte.it

Centro Fondo Riale, **Location-Assistance**, località Riale – 28863 FORMAZZA (VB), Tél. +39 329 125 7417, barpgianluca@gmail.com

Albergo Rotenthal, **Location**, frazione Ponte, 81 – 28863 FORMAZZA (VB), Tél. +39 0324 63048 Mob. +39 338 9851736, rotenthal@rotenthal.it, www.rotenthal.it

Ristorante La Baita, **Location**, frazione Ponte – 28863 FORMAZZA (VB), Tél. +39 0324 63048, bruna.papa65@gmail.com

Andre Rent, **Location-Assistance**, Via Maglioggio, 4/A – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 347 570 1297, ebike@andrerent.it

BORNES DE RECHARGE

Possibilité de recharge à Crodo (Centre de Visites Parc Veglia Devero), Piedilago (Albergo del Ponte) Pont (Restaurant La Baita), Riale (Centro Fondo – Aalts Dorf), Refuge Maria Luisa, Bicigrill au Col San Giacomo (en construction).

LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Zone naturelle du Lac Tana, architecture en pierre à Oira (Canova) et Pontemaglio, Centre de Visites du Parc Veglia Devero (Crodo hameau Bagni), Musée des eaux minérales Carlo Brazzorotto (Crodo hameau Bagni), Musée minéralogique du Val d'Ossola Aldo Roggiani et Angelo Bianchi (Crodo hameau Bagni), Lac de Verampio, Centrale de Crego, Marmites de Géants (Maiesso), Orrido Sud, Ponte et Orrido di Balmasurda, Orrido Nord Est, Gorge de Balmafredda, Ancienne glacière (Premia, place de la mairie), Église de San Michele (Premia), Thermes de Premia, Culture Walser à Formazza, Maison-fort à Ponte, Cascade de la rivière Toce, Lacs du Val Formazza, panoramas au Col Giacomo

Approfondissements :

Les Marmites de Géants de Maiesso

Dans le lieu-dit Maiesso, un pont en fer sur la rivière Toce représente un point d'observation extraordinaire sur les Marmites de Géants. Dans ce court tronçon de vallée, l'action imposante de modelage et d'érosion exercée par les glaciers et les torrents dans le passé, est allée au point de dépasser les rochers (micaschistes à grenat) qui composent le palier de Premia et de graver, en la mettant en évidence, la roche sous-jacente (gneiss granitoïde), blanchâtre et microcristalline qui contraste chromatiquement avec les micaschistes bruns grisâtres situés au-dessus. La particularité de cette roche (que vous pouvez observer commodément à partir du pont de Maiesso) réside dans le fait qu'elle représente l'élément tectonique le plus profond connu, le soi-disant « **Élément Zéro** », de l'édifice alpin : dans toutes les Alpes, il n'émerge que dans la zone de Verampio, où la Vallée de Devero converge dans la Vallée Antigorio et est en forme de dôme, d'où son nom « Cupola di Verampio » (Dôme de Verampio).

À partir du pont de Maiesso, vous pouvez observer les cavités hémisphériques ou cylindriques caractéristiques gravées sur le lit rocheux de la rivière Toce. À ces formations, qui ressemblent parfois à d'énormes bols, la fantaisie de l'homme a attribué le nom de « marmites de géants ». Elles se sont formées principalement au temps des glaciations, causées par la force érosive des torrents qui coulaient à très haute pression sous le glacier (torrents sous-glaciaires). L'eau qui coule sous un glacier peut former des tourbillons rapides, en glissant à une vitesse supérieure même à 200 km/h ; les sables, les boues fines et les débris transportés, en tourbillonnant et en

griffant la roche, comme des perceuses puissantes, creusent et approfondissent ces cavités arrondies aux parois polies.

Quoique les magnifiques trous d'eau de Maiesso invitent en été à prendre un bain rafraîchissant, nous vous recommandons vivement de ne pas vous laisser tenter. Malheureusement la température basse de l'eau, la présence de morceaux très glissants et de tourbillons ont été la cause de plusieurs accidents mortels.

Orridi di Uriezzo

Le résultat le plus fascinant de l'action érosive sont les « Orridi di Uriezzo », de profondes incisions dans la roche creusées par des cascades énergiques, en recul progressif, faisant partie de l'ancien système de torrents coulant au fond du glacier qui parcourait autrefois la Vallée Antigorio. Par la suite, quand les glaciers se sont retirés, le cours des torrents s'est sensiblement modifié : la particularité des « Orridi di Uriezzo » est que le torrent qui les a modelées ne coule plus de nos jours sur ces incisions étroites, il est donc possible de marcher facilement à l'intérieur.

Les trois incisions que vous pouvez visiter s'appellent Orrido Sud (la plus spectaculaire, environ 200 m de long pour une profondeur de 20 à 30 m), Orrido Nord-Est (environ 100 m de long avec une profondeur d'une dizaine de mètres, très étroite à certains endroits) et Orrido Ovest (moins caractéristique, formée par deux morceaux distincts). Les incisions sont caractérisées par une série de grandes cavités subcirculaires séparées par des couloirs étroits et tortueux. Sur les parois, il y a des niches, des volutes, des cannelures formées par le mouvement tourbillonnant et violent des cascades d'eau ; à certains endroits, les parois sont si proches qu'on ne voit pas le ciel. Elles ont été creusées dans des micaschistes à grenat, riches en lamelles repliées de quartz blanchâtre qui, quoique dur par rapport à la roche environnante, se présente souvent en relief (érosion sélective). Malheureusement, le fond rocheux n'est pas visible parce qu'il est recouvert par des matériaux alluvionnaires et une couche de terre.

Dans la profonde gorge de la rivière Toce, vous pouvez visiter des endroits extrêmement intéressants comme l'Orrido di Arvera, sur le pont de la route pour Crego et l'Orrido di Balmasurda, un peu plus en aval, où le pont en métal avec passerelle en grille offre la possibilité d'une visite assurant de fortes émotions.

La Cascade de la rivière Toce

Juste avant Riale, la Cascade de la rivière Toce représente l'une des principales attractions naturelles de la province du Verbano Cusio Ossola : c'est la plus haute d'Europe avec son saut de 143 m ; elle est alimentée par la rivière Toce qui se forme dans la plaine de Riale à partir de la confluence des torrents Hosand, Gries, Rhoni.

L'histoire de la Cascade de la rivière Toce et de son fameux Hôtel est liée à l'histoire de l'exploration de la montagne, romantique et pionnière, commencée par De Saussure en 1777 et continuée par le révérend Coolidge, par le savant suisse Gottlier Studer, par Arthur Cust le père du ski de randonnée et par le milanais Riccardo Gerla défini « l'apôtre de l'Ossola » avec son fidèle guide Lorenzo Marani originaire de Antronapiana.

La Cascade de la rivière Toce fut visitée et aimée par de nombreux visiteurs illustres comme Richard Wagner, Gabriele D'Annunzio, la Reine Marguerite, le Roi Victor Emmanuel III, Giosuè Carducci et l'abbé Antonio Stoppani qui ont laissé des descriptions enthousiastes de celle que l'on considérait déjà la plus belle cascade des Alpes.

Ce n'est qu'au cours de l'été, à certaines heures, que l'on peut voir la Cascade de la rivière Toce dans toute sa grandeur, parce que ses eaux sont utilisées pour produire de l'énergie électrique.

Le Col San Giacomo

En 1405, on construisit près du col un petit hospice dédié à San Nicolao, patron des marchands, et à Santa Caterina. La première convention « douanière » fut stipulée entre Bedretto et Formazza dès 1451 pour réglementer les péages et les étapes des marchands qui transportaient les marchandises à dos de mulets à travers ce col. Au début du XVIIe s., on dressa une chapelle dédiée à San Giacomo. Dès lors, le col ne fut plus appelé 'Montagna di Valdolgia' mais Col San Giacomo.

À une époque plus récente, de la fin du XIXe s. au début des années 1970, le col fut constamment surveillé militairement des deux côtés. Les fortifications militaires sur le versant suisse ont été récemment valorisées dans le cadre du projet 'Interreg ForTi-Linea Cadorna'. Sur le versant italien, les ruines de l'ancienne petite caserne de la Garde des Finances sont en phase de récupération dans le cadre du projet 'Interreg Laghi & Monti Bike' pour réaliser un refuge/vélo-grill sur le col consacré aux cyclo-randonneurs : c'est la transformation d'un lieu de surveillance et fermeture des frontières en un lieu d'accueil, symbole d'une montagne sans frontières.

Lacs alpins et barrages

Les Alpes Lépointines occidentales, aussi bien sur le versant suisse qu'italien, sont très riches en eaux naturelles qui s'offrent au randonneur avec des cascades et des centaines de petits lacs alpins. La présence de glaciers et l'inclinaison abrupte des versants ont favorisé, dans la première moitié du XXe s. le développement de la production d'énergie hydroélectrique. L'exploitation de la « houille blanche » a changé profondément le paysage naturel avec la construction de barrages, de routes, de centrales et de conduites forcées qui ont créé un « paysage industrialisé alpin » qui suscite l'étonnement aujourd'hui encore pour la hardiesse des ouvrages.

C'est à l'ingénieur Ettore Conti, avec la société « Imprese Elettriche Conti » (qui par la suite fusionnera avec la Société Edison) que l'on doit le lancement, en 1909, du plan d'exploitation des hautes vallées du Val d'Ossola, avec la première centrale de Foppiano, puis les ouvrages de la Vallée Devero et de la Vallée Formazza.

L'or blanc : le Bettelmatt

Bettelmatt est le nom d'un alpage situé au pied du Col du Gries. Depuis le XIIIe s., époque de la colonisation Walser, on y fabriquait un fromage d'excellence qui était utilisé comme monnaie d'échange pour payer les loyers ou les concessions d'alpage et les taxes. Il semble que le nom Bettelmatt dérive de deux mots allemands : « battel » (quête) et « matt » (pâturage), donc : « pâturage de la quête ».

Aujourd'hui, la marque Bettelmatt® indique le fromage qui est obtenu avec du lait entier produit exclusivement en été dans sept alpages de la Vallée Antigorio Formazza (Morasco/Bettelmatt, Kastel, Val Toggia, Vannino) et de la Vallée de Devero (Sangiatto, Forno et Poiala) : les saveurs et parfums des herbes de haute montagne dont se nourrissent les vaches au pâturage transformés en art fromager transmis de génération en génération.

Dans les parages

Baceno, Église paroissiale de San Gaudenzio, monument national.

Normes de comportement

1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



NE PAS OUBLIER :
LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES
UTILISATEURS.

NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion consécutive du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».

8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.

9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.

10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.