



## EST Cusio - Mottarone à partir de Omegna

 S4 (TRÈS DIFFICILE)

Un **parcours** long et difficile, **pas pour tout le monde**, mais qui peut le devenir car il permet, quand la fatigue physique survient ou que la batterie n'a plus de force, de replier sur les **voies de secours** représentées par les routes principales **SP 42** Omegna-Armeno et **SP 41** Armeno-Mottarone, qui passent au centre de cette boucle fantastique.

Partez de la **Gare ferroviaire de Omegna** et parcourez la **Via Repubblica** pour rejoindre **Borca**. Là commence un beau sentier, récemment aménagé pour les VTT, qui mène à **Crabbia** hameau de Pettenasco. Un court morceau sur goudron conduit au chef-lieu en longeant le chemin de fer et en traversant un passage à niveau. Vous y jouirez d'une vue splendide sur le **Lac d'Orta** et son **Sacro Monte** dédié à Saint François d'Assise qui a été reconnu par l'**UNESCO** en 2003 comme « **patrimoine de l'humanité** ».

À proximité de l'imposant pont ferroviaire, quittez le goudron et empruntez la route de terre puis le chemin muletier qui conduisent à **Carcegna**, hameau de Miasino.

Dans ce petit bourg, vous pourrez admirer des anciennes habitations et des coins suggestifs tels que l'**ancien lavoir** et son **flamant rose** qui le surplombe.

Vous parcourrez une succession de chemins de terre et de courts tronçons goudronnés, en passant devant un centre équestre moderne et plusieurs petites exploitations agricoles qui commercialisent leurs produits (du lait au fromage, du yaourt au beurre), jusqu'à **Lavignino** hameau de Armeno.

À partir de Armeno, continuez en direction de Coiromonte sur la route goudronnée qui serpente dans la **Vallée de l'Ondella**, une zone de grandes prairies de fauche, jusqu'au deuxième des trois clochers (le troisième étant celui de Sovazza, l'emblème de l'autonomie dont jouissaient autrefois ces petits bourgs) le long d'une série de larges virages, permettant d'apaiser la fatigue, au milieu d'une forêt de hêtres luxuriante.

Une fois arrivé à **Coiro** (c'est ainsi que les habitants des lieux appellent Coiromonte), vous verrez un premier spectacle panoramique suggestif qui s'ouvre sur une grande partie de la chaîne alpine occidentale, avec le **Mont Rose** en premier plan.

Ici, il faut obligatoirement faire une halte au **Circolo Combattenti**, le lieu de restauration qui constitue depuis longtemps le rempart de survie de ce petit bourg.

Après un casse-croûte bien mérité à base de lait frais et tartelettes fait maison, continuez sur la route de terre vers les **Tre Montagnette** appelées aussi **Mont Falò**. L'ascension présente

certains morceaux un peu difficiles, avec des inclinaisons à deux chiffres, mais dans l'ensemble, vu l'état de la chaussée, vous les passerez sans difficulté particulière.

Le deuxième point panoramique par excellence de la journée offre une vue à 360° sur tout le Lac Majeur, les lacs lombards, du lac d'Orta au Mont Rose, des Alpes occidentales au sommet du Mottarone ; il suffit de tourner sur soi-même pour être enchanté par autant de splendeur.

Monter et descendre les **trois sommet du Mont Falò** en VTT est un vrai divertissement ! Toutefois, vous vous amuserez un peu moins quand, après la fantastique descente, vous devrez grimper pour rejoindre la destination de la journée : le sommet du Mottarone.

Le chemin de terre termine à proximité de la route **SP 41**, puis reprend après une centaine de mètres vers l'**Alpe della Volpe**, un alpage qui accueille en été une centaine de vaches.

Entre la fin du XIXe s. et le début du XXe s., le Mottarone offrait, grâce au travail des habitants des alpages, un terrain fertile pour des milliers de têtes de bétail. De cette époque, il ne reste malheureusement que les ruines des nombreux alpages qui peuplaient cette zone.

Un exemple est l'**Alpe Calandro** devant lequel vous allez passer avant de tomber sur la **route privée** de la famille **Borromeo**.

À partir de là, il ne reste que quelques kilomètres pour arriver au sommet : 3,5 km sur goudron ou seulement 2 km le long du sentier coupe-feu escarpé qui mène au pied du téléphérique dont l'accident mortel, en été 2021, a fait la une des journaux.

Dans les deux cas, vous arriverez au croisement avec la route SP 41, à proximité du **monument** dédié à deux grands champions du cyclisme : **Piemontesi** et **Fornara**. Pour arriver au sommet, il manque un peu plus de 1,5 km, le premier morceau est goudronné ; pour le dernier, vous pouvez choisir soit le béton soit le chemin de terre.

Le **Sommet du Mottarone** est une conquête et... cela peut suffire ! En effet, si ce n'était pour le splendide panorama qu'il offre, nous vous conseillerions de descendre tout de suite pour vous éloigner en vitesse de cette jungle de pylônes et d'antennes qui le défigurent depuis des années. En tout cas, ce balcon naturel a été entre le XIXe et le XXe s. la destination convoitée des premiers amateurs de montagne : de la famille de Savoie aux écrivains légendaires de la littérature internationale... si connu que le Touring Club italien le cite parmi les huit destinations recommandées pour la randonnée alpine.

Mais revenons à vous, après avoir autant pédalé en montée, c'est l'heure de profiter de la descente.

À partir du sommet, nous vous conseillons de rester sur le sentier pour éviter d'abîmer la fine couche d'herbe qui couvre la cime. Quand vous arriverez à l'esplanade, vous aurez l'embarras du choix pour boire une boisson ou manger un sandwich avant de descendre dans la vallée.

Après la **seconde esplanade**, vous vous retrouverez dans la nature, le long d'un **single track** amusant mais présentant quelques petits obstacles (roche ou terrain creusé par la pluie), qui termine à proximité de l'**abri alpin de l'Alpe Cortano**, où se trouve une fontaine.

À partir de là, vous devez bien évaluer vos conditions physiques (vous êtes trop fatigué ?!? alors laissez tomber) et vos capacités techniques (la descente suivante est vraiment difficile). Dans le doute, il vaut mieux continuer sur la route SP 41 jusqu'à Armeno puis sur la SP 42 vers Omegna. Autrement, continuez vers la **Vallée du Pescone**. Après un premier tronçon avec des pierres et des obstacles divers, vous entrerez dans une belle forêt de hêtres, d'où vous sortirez en regardant le petit ruisseau appelé dans le dialecte local « **al Rial da Verminasca** », continuez alors en légère descente vers l'alpage homonyme.

Les signes des temps se voient non seulement par l'état d'abandon des alpages mais aussi le changement climatique en cours ; il y a en effet, juste avant l'alpage, d'énormes arbres déracinés par les intempéries.

Vous devez obligatoirement passer au milieu des maisons ; nous vous conseillons d'avancer au pas car, une bonne partie de l'année, le montagnard y vit en compagnie d'un grand nombre de chiens, « toutes des femelles ! » comme il tient lui-même à répéter.

Après avoir quitté l'**Alpe Verminasca**, le parcours continue à monter et descendre dans un milieu et sur une chaussée qui changent continuellement : du chemin de terre à la roche « lunaire » (qui tend à s'effriter et créer une couche sableuse) qui caractérise cette Vallée.

Vous passerez de la roche au bois de bouleaux (plante pionnière qui pousse où se trouvait autrefois le pâturage des vaches) jusqu'à descendre sur le **Torrent Pescone**, à proximité d'une arrivée d'eau qui cause d'habitude quelques difficultés de franchissement.

Vous voilà à présent sur un chemin de terre très large (c'est ce qu'il reste de la vieille route qui conduisait aux carrières d'extraction), vous pouvez lâcher les freins mais soyez quand même prudent.

Quand vous arriverez à proximité d'un virage, faites attention à la dérivation à droite qui mène au carrefour Tre Alberi, destination importante de la journée.

Dans ce cas également, contrôlez le niveau de la batterie et évaluez votre fatigue physique car il y a encore beaucoup de route à faire et de montée à affronter. Dans le doute, il vaut mieux continuer tout droit sur la route qui descend vers Agrano.

En revanche, si vous voulez continuer, suivez les indications ; après une demi-heure, vous arriverez au tour de la bouée : le croisement nommé **Tre Alberi**, un espace ombragé sous les feuillages d'imposants hêtres séculiers.

Un tableau d'affichage et une série de panneaux vous aideront à comprendre où vous êtes et où vous pouvez aller.

Attention à ne pas vous laisser tenter par le plaisir d'affronter tout de suite la descente, car ce n'est pas votre parcours. Vous devez en effet **monter encore un peu à gauche**, jusqu'au sommet de la dorsale où se termine la montée difficile de la journée, ce qui reste est peu de chose.

À partir de la dorsale, descendez le long d'un single track qui fait partie de la « **Est Cusio** », un tronçon récemment aménagé grâce à des financements publics.

La première partie de la descente, très belle et fluide, termine à proximité de l'**Alpe Meazza**, abandonné au milieu d'une pinède.

La partie suivante est très belle au début mais elle présente ensuite des passages très techniques, bien signalés par des panneaux qui invitent à continuer à pied. L'un d'entre eux, un **passage sur roche** un peu exposé (caractérisé par une vue splendide sur le Lac d'Orta et sa rive ouest) a été mis en sécurité puis dédié à l'un des concepteurs de ce parcours.

Après avoir passé le morceau le plus critique (environ deux cent mètres en tout), continuez à pédaler dans le bois jusqu'à **Agrano**, hameau de Omegna.

À proximité du parking, vous devez prendre une dernière décision : continuer vers une descente très technique ou choisir le goudron et descendre directement à Omegna ?

Si vous choisissez l'**option difficile**, empruntez le chemin de terre vers le nord en suivant les pylônes électriques.

La première partie est plate avec deux courts morceaux en montée ; en revanche, la seconde partie est pleine d'adrénaline et vos capacités de conduite seront mises à rude épreuve. De toute manière, nous vous conseillons, en cas de doute ou d'hésitation, de descendre de vélo, comme indiqué sur les panneaux.

Dans la descente, il y a aussi un petit gué, que les plus doués passent en pédalant. Le choix d'affronter le reste de la descente à vélo ou à pied dépend seulement du courage et de la capacité du vététiste.

Le **single track difficile** termine à proximité de la **Via Repubblica** : attention, arrêtez-vous à temps et contrôlez si des véhicules arrivent.

Empruntez la Via Repubblica pour rejoindre le point de départ près de la Gare ferroviaire.

Si vous avez encore un peu de forces, nous vous conseillons de visiter la ville où naquit **Gianni Rodari**, qui essaie dans le temps d'honorer au mieux l'illustre écrivain pour enfants : de la maison où il est né jusqu'au musée qui lui est dédié, du **Parco della Fantasia** (Parc de la Fantaisie) aux comptines illustrées au-dessus des rues (à admirer surtout le soir).

Dans celle que l'on considérait autrefois la capitale du petit électroménager (grâce à des noms célèbres comme Bialetti, Lagostina, Girmi et Alessi), vous pourrez revigorer votre corps et votre esprit mais aussi emporter un souvenir inoubliable.

## ASPECTS TECHNIQUES

Pour ceux qui utilisent le vélo électrique, il est conseillé de ne pas exagérer avec les puissances maximales, mieux vaut rouler avec celle de base (Eco) : avec **500 Watts** on arrive à la limite ; **il est conseillé d'avoir 100/200 Watts** de plus.

Pour les vététistes utilisant un VTT musculaire, **il faut avoir une excellente préparation physique et technique** parce que le parcours est long et difficile, avec de nombreux morceaux raides et une chaussée accidentée.

Le long du parcours, il y a des fontaines et des lieux de restauration.

## POINTS D'ATTENTION

Les morceaux techniquement plus difficiles sont tous en descente :

1. morceau Cortano-Rial de Verminasca ;
2. « Petites roches de Mauri » (juste après l'Alpe Meazza) et morceau suivant ;
3. Agrano-Borca (morceau central et final).

## DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Cusio / Lac d'Orta
Lieu de départ et d'arrivée :	Gare ferroviaire de Omegna
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	44,2 km
Dénivelé	1188 m
Total des montées :	1690 m environ
Total des descentes :	1640 m environ
Difficulté :	S4 (TRÈS DIFFICILE)
Durée moyenne :	5 heures et 30 minutes
Altitude minimale :	300 m
Altitude maximale atteinte :	1488 m
Degré de cyclabilité :	bon
Période conseillée :	avril-octobre
Présence de panneaux :	oui

Public cible : amateur de VTT

## POINTS PANORAMIQUES

Fin de la montée de Coiromonte, Mont Falò, Sommet du Mottarone, Petites roches « Mauri » au-dessus de Agrano.

## LIEUX DE RESTAURATION

Dans les principaux villages traversés : Omegna, Crabbia, Pettenasco, Armeno, Coiromonte, Mottarone, Agrano.

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

OMEGNA – Piazza XXV Aprile 17 – 28887 Omegna (VB) – +39 0323 61930/+39 338 8870913 – [info@proloco.omegna.vb.it](mailto:info@proloco.omegna.vb.it)

PETTENASCO – Via Vittorio Veneto c/o Museo dell'Arte della Tornitura del Legno – 28028 Pettenasco (NO) – +39 345 9956357 – [proloco.pettenasco@tiscali.it](mailto:proloco.pettenasco@tiscali.it)

## BIKE SERVICE

Sport è bike - Knutti Massimo, **Vente-Atelier-Location**, Via Fratelli di Dio 61, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 339 5924089, [massimoknutti@gmail.com](mailto:massimoknutti@gmail.com), <http://knuttibike.com/index.php/en/>

Bike Store OMEGNA, **Vente-Atelier**, Via Tito Speri 3, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 0323 350295, [bikestoreomegna@gmail.com](mailto:bikestoreomegna@gmail.com), <https://www.facebook.com/BikeStoreOmegna>

E-Traction, **Location**, Via Borca 6, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 392 4899480, [info@etraction.it](mailto:info@etraction.it), <https://www.etraction.it/>

## BORNES DE RECHARGE

Etraction, Via Borca, 6 – 28887 OMEGNA (VB)

Bar Ristorante Salera, Piazza Salera, 16 – 28887 OMEGNA (VB)

Canottieri, Lungolago Buozzi, 37 – 28887 OMEGNA (VB)

Sport è Knutti, Via Fratelli Di Dio, 61 – 28887 OMEGNA (VB)

Toilettes publiques, jardins Lungolago A. Gramsci – 28887 OMEGNA (VB)

Oasi della vita, Via Fucine, 7 – Bagnella – 28887 OMEGNA (VB)

Circolo di Agrano, Via per Armeno, 12 – 28887 OMEGNA (VB)

Ostello del Quadrifoglio, Vicolo Filiberti, 8 – 28011 ARMENO (NO)

Bar Alp, Mottarone – 28838 STRESA (VB)

Casa della Neve – Regione Mottarone Vetta, 1 – 28838 STRESA (VB)

## LIEUX D'INTÉRÊT

### **Le long du parcours**

À partir de Pettenasco, un panorama splendide sur le Lac d'Orta, Sacro Monte, île San Giulio et Mont Rose.

À partir du Mont Falò et du sommet du Mottarone, des panoramas uniques sur le Lac Majeur, les lacs lombards, le Canton du Tessin, les Alpes occidentales, le Mont Rose, le Lac d'Orta.

Plusieurs alpages abandonnés pour la plupart. En été, troupeaux de vaches au pâturage.

Vol en parapente près du Mont Falò.

Dans les parages

### OMEGNA

Maison natale de Gianni Rodari, Parco della Fantasia, Comptines dans les rues, Forum Fondation Musée Arts et Industrie, Collégiale de Sant'Ambrogio, Aire De Angeli-Frua, Quartier du Vatican, Porte Romaine, Pont ancien, Giardini della Torta in Cielo et Incisions rupestres (Mont Zuoli), La Morte de Agrano, Château de Crusinallo, Agrano Centre Agricole Naturaliste Alpe Selviana.

### PETTENASCO

Musée de l'Art du Tournage sur bois, Maison médiévale, Église Paroissiale des Santi Audenzio e Caterina XVIIe s.

### MIASINO

Villa Nigra, Palais Sperati, églises de San Gottardo (hameau Pisogno) XVIe s., San Pietro (hameau Carcegna) XVIIe s., San Rocco XVIe s.

### ARMENO

Église romane de Maria Assunta XIIe s., Musée de l'Hôtellerie, Madonne de Luciago XVIe s., Centre Mirapuri (hameau Coiromonte), Monument dédié à Piemontesi et Fornara (carrefour route Borromea Mottarone).



## Normes de comportement

### 1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

### 2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

### 3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

### 4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

### 5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



**NE PAS OUBLIER :**  
**LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES**  
**UTILISATEURS.**



## NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

### Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquente du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.
10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.